

PARTE 1: Conscientização do paciente

1. Conversar calmamente com paciente, esclarecer e antecipar como serão as próximas horas.
2. A única forma de preservar cabelos em um tratamento de quimioterapia é o resfriamento do couro cabeludo. Este resfriamento não garante sucesso. Em alguns casos, preserva-se todo o cabelo, em outros casos preserva-se menos. Autoconfiança ajuda. Em caso de queda dos fios, continuar a usar o Sistema Capelli, pois dessa forma acelera o crescimento dos novos fios e esse procedimento não oferece risco ao paciente. Não desanimar!
3. Iniciar o resfriamento 30 minutos antes da infusão do medicamento que causa alopecia, mantendo a touca durante todo o período da medicação. Após o término da infusão desse medicamento, manter por 90 minutos (1 hora e meia) o resfriamento. Este resfriamento pós infusão é necessário para se proteger do período de pico de atuação da medicação.
4. Pedir para paciente ir ao banheiro antes do início do tratamento. Evitar ir ao banheiro durante o tratamento. Se necessário ir ao banheiro, **desconectar a touca do equipamento e manter a touca na cabeça.**
5. O equipamento sozinho não garante o sucesso do tratamento. Paciente tem que colaborar. Durante e depois.
6. Alguns protocolos podem causar dor de cabeça no paciente, portanto informar que esta dor acontecerá, com ou sem o uso da touca.
7. Se possível, pedir para o paciente cortar os cabelos, *Chanel* ou mais curto. Menos peso do cabelo, traciona menos e diminui a queda.
8. Lavar os cabelos antes de ir à clínica. Cabelo limpo ajuda no resfriamento. Paciente ficará 3 dias pós tratamento sem lavar os cabelos.
9. Nunca se deve utilizar secador, chapinha, gorro, boné, ou algo que aqueça o couro cabeludo durante os ciclos de quimioterapia. Aquecendo, aumenta a queda. Quando for lavar os cabelos, usar água fria ou morna. Nunca quente. Utilizar pente grosso, não usar escova ou pente muito fino evitando tracionar os cabelos.

PARTE 2: Conhecendo o equipamento

1. Localizar tomada 220V, disjuntor, área de respiro na parte traseira. Manter afastado da parede por mais de 20 cm.
2. Não requer colocar água, retirar água. É um aparelho plug&play. Ligou, tem que funcionar. Sistema patenteado pela Fabinject. Pode ser utilizado como mesa pois suporta até 5 kg sobre o tampo.
3. Painel frontal, botão do lado esquerdo do display luminoso, liga e desliga o Freddo. Freddo pode ficar ligado o dia todo caso queira. Botões ao lado direito do display luminoso:
 - a) Botão "PLAY/PAUSE" aciona o compressor de ar (manda ar frio pela mangueira) ou pausa o compressor.
 - b) Botão que regula a velocidade do compressor (3 níveis de velocidade,
 - c) Botão que regula o tempo de acionamento do compressor de ar.
4. Ligando o Freddo, aparece a mensagem "AGUARDE". Esta mensagem apagará e aparecerá a mensagem "PRONTO". "PRONTO" significa que você pode iniciar o tratamento e não se preocupar com o tempo. Pode acionar o botão "PLAY/PAUSE". Na ponta da mangueira dá para sentir o ar frio começando a sair.
5. A faixa de umidade do ar na sala de tratamento deve ser entre 10% e 50%. Utilizar higrômetro para acompanhar a umidade. Caso esteja acima, providenciar desumidificador de ar. Se a faixa de umidade indicada não for respeitada, em procedimentos longos haverá formação de gelo em excesso dentro da câmara frigorífica e, como consequência, interromperá o fluxo de ar na saída da mangueira. Neste caso, desligar o equipamento e aguardar pelo menos 6 horas para reutilizá-lo.
6. Freddo não requer ajustes, regulagens. Basta limpar com pano embebido com álcool ou outro líquido desinfetante. Fazer limpeza na entrada de ar do equipamento.
7. Mangueira leve, de espuma. Nunca dobrar a mangueira interrompendo o fluxo de ar. Esta mangueira é delicada e merece atenção ao seu uso. Nunca puxar o equipamento pela mangueira. Limpar com pano embebido em álcool.
8. Touca inflável: tamanho único. Feita de plástico ABS de alta durabilidade, pode cair no chão que não quebra. Parte inflável em vinil. Para inflar, tubo em silicone e pera (igual Esfigmomanômetro). Tem um bico em cima que é aonde encaixa-se a mangueira. Limpar com pano embebido em álcool.
9. Como forma de proteção da touca e do paciente, pede-se que se utilize uma proteção de TNT envolvendo a touca.

PARTE 3: Iniciar o tratamento

1. Colocar travesseiro nas costas do paciente, afastando um pouco da poltrona. Enrolar uma toalha em torno do pescoço do paciente.
2. Com o auxílio de um borrifador, o couro cabeludo deverá ser molhado no início do tratamento (uma única vez). Com a mistura: 5 (cinco) partes de água para 1 (uma) de condicionador (baby), livre de parabens, sulfatos e corantes.
3. Colocar os protetores de orelha de silicone no paciente a fim de se evitar queimaduras nas pontas das orelhas do mesmo. Encaixar a touca na cabeça do paciente de modo que a touca englobe toda a extensão do couro cabeludo. Colocar a touca na cabeça garantindo que a parte de trás encoste na nuca e a frente na parte superior da testa.
4. Encaixar a mangueira na touca. Atentar quanto ao melhor posicionamento da mangueira. Se necessário, utilizar a conexão em L.
5. No painel frontal do aparelho **FREDDO**, apertar o botão ON/OFF, ao lado esquerdo do display.
6. Deverá aparecer a mensagem "AGUARDE", que significa que o compressor de refrigeração foi ligado e inicia-se o processo de resfriamento do equipamento. Após aproximadamente 5 minutos, aparece no display a mensagem "PRONTO", que significa que a temperatura dentro do equipamento está pronta.
7. Apertar o botão PLAY/PAUSE e ouvirá um barulho maior devido ao funcionamento do compressor de ar. Segurando a mangueira, percebe-se o início da saída de ar frio pela sua extremidade.

8. Caso o paciente reclame de barulho dentro da touca, pode-se optar por colocar protetor auricular, algodão ou até fones de ouvido no ouvido do paciente.
9. Escolher a velocidade dentre os 3 níveis disponíveis: 1-mínima (*), 2-média (**) ou 3-máxima (***). Para resfriamento do couro cabeludo, escolher velocidades 1 ou 2. Nunca escolher a velocidade 3 sob risco de queimar o paciente. Se o paciente tiver o couro cabeludo muito exposto (quase careca) e/ou sensibilidade ao frio, usar na velocidade 1 (um). Para todos os outros casos utilizar a velocidade 2.
10. Após todo o tempo do tratamento de crioterapia, acione novamente o botão PLAY/PAUSE e o compressor de ar será desligado. Em seguida pressione o botão ON/OFF para desligar o aparelho.
11. Este equipamento possui um exclusivo sistema de secagem/evaporação do degelo do evaporador. Portanto não é necessário retirar nenhuma quantidade de água do equipamento. Eventualmente pode ocorrer algum respingo de água no chão. Isso não caracteriza uma falha ou um problema grave se for ocasional. Caso forme poça de água ou o gotejamento seja constante e de volume elevado, contatar a Assistência Técnica da FABINJECT.