

## Sugestão geral para pacientes que utilizam touca Capelli

### **IMPORTANTE:**

**Para o sucesso do tratamento é necessária a colaboração e compreensão do paciente com os cuidados após tratamento.**

**Se insistir em não seguir as recomendações, como utilizar produtos químicos e secador em temperatura quente no cabelo, deve estar ciente de que as atitudes podem afetar o sucesso do tratamento de resfriamento do couro cabeludo, podendo levar ao aumento da queda de cabelo.**

**Para mais informações, procure a equipe de enfermagem ou grupo de apoio.**

### **Antes do tratamento.**

1. Entenda as chances de resultado. O paciente ficará com o couro cabeludo resfriado antes, durante e depois da infusão. A colaboração é fundamental para o sucesso no tratamento. Vale a pena o “sacrifício” de algumas horas pelo benefício de tentar manter os cabelos.
2. Vir com cabelo já lavado pois ficará pelo menos 72 horas (3 dias) sem poder lavar após o tratamento.
3. Ir ao banheiro urinar mesmo que não tenha vontade, garantindo assim mais tempo de tratamento sem interrupções.
4. Apoiar um travesseiro entre o paciente e o encosto da poltrona de aplicação, garantindo conforto na posição sentada.
5. Escolher um tamanho de touca adequado dentre os 10 tamanhos disponíveis. Tem que ser confortável mas também tem que evitar muita folga entre cabelo e borda da touca.
6. Ao escolher a touca, colocar e tirar a touca sem auxílio da enfermeira para ter a sensação real do tratamento.
7. Retirar a touca.
8. Molhar bem os cabelos, com água comum (de torneira). Utilizar um borrifador. Garantir que não somente o cabelo, mas principalmente o couro cabeludo esteja bem molhado.
9. Colocar algodão nos ouvidos do paciente, protegendo quanto a barulho e entrada de ar frio.
10. Proteger a cartilagem da orelha o protetor de orelha, a fim de evitar queima pela presença do ar extremamente frio. Pode-se também utilizar uma bandana ou um protetor de ouvido de silicone.
11. Colocar a touca de maneira confortável.
12. Acoplar a mangueira à touca, fazendo últimos ajustes de conforto. neste momento em diante, manter-se relaxado. Entenda que a sensação de frio extremo durará poucos minutos, depois o corpo vai se acostumar. Chamar o médico/enfermeiro a cada necessidade de ir ao banheiro, caso haja falha no resfriamento, caso esteja insuportável tolerar o tratamento.

### **Tempos sugeridos:**

30 minutos antes da aplicação da medicação deve-se iniciar o processo de resfriamento;

Manter o resfriamento durante toda a infusão da medicação;

De 30 a 90 minutos após o término da infusão, manter o resfriamento do couro cabeludo. Este resfriamento pós infusão é necessário para se proteger do período de pico de atuação da medicação.

### **Após tratamento:**

#### **Cuidados gerais com o cabelo**

1. Esperar pelo menos 72 horas para lavar o cabelo após a sessão de quimioterapia com o resfriamento.
2. Não pintar os cabelos após, e nem antes, a quimioterapia com auxílio de Capelli.
3. Não precisa ter medo de escovar ou pentear os cabelos, mas deve ter cuidado e delicadeza, utilizando um pente de dentes largos ou uma escova macia, como as indicadas para bebês ou a Magic Brush, escova desembaraçante vendida no site [www.fabinject.com.br](http://www.fabinject.com.br)
4. Se quiser prender o cabelo, utilize laços de fita ou prendedores macios. Evitar elásticos ou prendedores de pressão.
5. Evitar fazer trança ou permanente.
6. Não utilizar secadores, pranchas, bobes aquecidos ou outros aparelhos que submetam os cabelos a calor excessivo.
7. Não utilizar produtos que contenham química, tais como tinturas, permanentes, gel ou sprays. Buscar os que sejam a base de plantas ou vegetais naturais, com pH equilibrado pois ajudam a nutrir os fios.
8. Vestir o travesseiro com fronha de seda ou cetim, evitando que o cabelo acorde embaraçado. De preferência dormir com rede de seda ou cetim.

### **Lavando o cabelo**

1. Utilizar shampus e condicionadores que tenham o pH balanceado 5,5 ou que sejam à base de ervas naturais, que ajudam a nutrir o cabelo.
2. Não utilize produtos capilares muito ácidos ou alcalinos.
3. Lave o cabelo sempre com água morna ou fria. Nunca muito quente.
4. Na hora de aplicar o shampu e o condicionador, mexa suavemente no cabelo.
5. Deixe que o cabelo seque naturalmente ou passe a toalha acariciando-o com cuidado. Se optar por um secador, utilize-o apenas na temperatura fria.
6. Se possível, tente lavar o cabelo, no máximo, duas vezes por semana.
7. Durante o tratamento de quimioterapia com resfriamento do couro cabeludo, é recomendado que você lave seu cabelo poucas horas antes do tratamento.
8. Espere pelo menos 72 horas para lavar o cabelo após a sessão de quimioterapia com o resfriamento do couro cabeludo.

### **Pintando o cabelo**

1. Ao receber a notícia da necessidade de tratamento quimioterápico, não recomendamos pintar o cabelo antes, durante ou depois da quimioterapia, caso o paciente opte por utilizar a touca.

### **Salão de beleza**

1. Não é aconselhável ir ao cabeleireiro durante o tratamento quimioterápico com resfriamento do couro cabeludo. Caso sinta necessidade, o profissional deve estar ciente do seu quadro, para não agir de maneira que prejudique o seu cabelo, provocando a queda

### **IMPORTANTE:**

**Para o sucesso do tratamento é necessária a colaboração e compreensão do paciente com os cuidados após tratamento.**

**Se insistir em não seguir as recomendações, como utilizar produtos químicos e secador em temperatura quente no cabelo, deve estar ciente de que as atitudes podem afetar o sucesso do tratamento de resfriamento do couro cabeludo, podendo levar ao aumento da queda de cabelo.**

**Para mais informações, procure a equipe de enfermagem ou grupo de apoio.**